

COM EDUCAR ELS NOSTRES FILLS EN LA DIMENSIÓ INTERIOR

Luis López González

Doctor en Psicopedagogia

Es pot educar la interioritat en la nostra escola? I a casa? Dedicuem espais de manera ordinària al contacte amb nosaltres mateixos i amb els altres? Ajudem els nostres fills a desenvolupar la seva plena personalitat i la seva cosmovisió? Generem espais de silenci? Eduquem per a la calma?

Aquestes preguntes volen transmetre la necessitat de que la família integri com a valor propi l'educació de la interioritat a casa. Amb aquesta conferència volem analitzar els elements que obstaculitzen el desenvolupament de la nostra interioritat i alhora donar-hi eines i recursos per fer-ho. No hi ha res més responsable per a nosaltres, els pares, que acompanyar els nostres fills en llurs processos de fer-se persones.

1) Definim interioritat

- La calma interior.
- L'autoconeixement.
- Desenvolupament emocional.
- Els nostres valors.
- Creixem com a persones.
- Cerquem la bellesa, la bonesa i la veritat.
- De les grans preguntes a la nostra cosmovisió.
- El projecte de vida.

2) Obstacles per al seu desenvolupament en la família

- Excés d'informació, presa, nous mites, deshumanització, etc.

3) Com desenvolupar la interioritat a la família. Vuit Claus:

- a. Ordre i harmonia.
- b. Atenció, silenci i calma.
- c. Rituals i costums.
- d. Els propis valors.
- e. L'expressió i escolta dels sentiments.
- f. Temps i lloc per al diàleg. Els projectes de vida.
- g. El sentiment de pertinença.
- h. Obrir la porta a la transcendència.



Programa TREVA

www.programatreva.com